Youformacion
Elige tu futuro

PROGRAMA FORMATIVO · EDICIÓN 2026

Atención sociosanitaria en instituciones

Servicios Socioculturales y a la Comunidad

450 horas de formación

ESTRUCTURA
5 módulos · 23 unidades · 64 temas

MODALIDAD
Online · Campus You Formación

ENTIDAD FORMADORA
You Formación

DOCUMENTO
Programa y distribución horaria

Formación centrada en el acompañamiento y los apoyos a personas en situación de dependencia o con discapacidad en instituciones sociales: atención personal, bienestar biopsicosocial, actividades de la vida diaria y primeros auxilios.

> Las 450 horas expresan la carga formativa prevista del programa. Comprenden el estudio de los temas, los casos, las actividades y las evaluaciones; no se añaden horas extra por los cuestionarios ni se atribuyen estancias presenciales en empresas.

Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.

Referencia YF-54543-PF · Versión 1.0 · 9 de noviembre de 2026
Consultar la ficha del curso en youformacion.com ↗

ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

Un recorrido de 450 horas

La distribución se detalla por módulo, unidad didáctica y tema. Las horas de cada tema están incluidas en el total de su unidad y las de cada unidad en el total del módulo.

Módulo	Denominación	Horas
1	Atención sociosanitaria en instituciones sociales	60 h
2	Desarrollo de las intervenciones de atención personal	60 h
3	Atención biopsicosocial a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad	120 h
4	Apoyos en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad	150 h
5	Primeros auxilios	60 h
Duración total del programa		**450 h**

Metodología y evaluación

Estudio online con materiales de texto, casos y propuestas de actividad, acompañado de tutoría. El campus incluye 23 cuestionarios de unidad y una evaluación final. Las actividades y evaluaciones forman parte de la carga prevista de 450 horas.

Cómo leer este programa

Las siguientes páginas recogen los 64 temas del curso y una selección de sus contenidos principales, extraída de los apartados del material publicado. La numeración identifica los temas de estudio; los cuestionarios se consultan en el temario del campus.

> Este documento describe el programa del curso. La matrícula, las fechas de realización y la superación de un alumno se acreditan mediante su documentación individual.

El reparto por módulos toma como referencia formativa el anexo IV del Real Decreto 151/2022. Esta referencia no implica homologación, equivalencia oficial ni acreditación de unidades de competencia.

Referencia del programa: BOE-A-2022-4205, anexo IV ↗

MÓDULO 1 / 05

Atención sociosanitaria en instituciones sociales

60 horas · 5 unidades didácticas · 10 temas

UD 1.1 · La institución y el registro — 12 h

01. Las instituciones sociales y la atención residencial — 6 h

Tipos de instituciones sociales y atención residencial; Organización funcional de las instituciones sociales; El papel del gerocultor en la atención residencial.

02. Observación, registro y documentación sanitaria — 6 h

Observación sistemática; Objetividad en la observación y el registro; Hojas de incidencias y seguimiento.

UD 1.2 · Exploración y constantes vitales — 18 h

03. Espacios, materiales y posiciones para la exploración — 6 h

Acondicionamiento del espacio para la exploración; Material de exploración; Posiciones anatómicas para la exploración.

04. Constantes vitales — 6 h

Introducción a las constantes vitales; Temperatura corporal; Frecuencia respiratoria.

05. Muestras, curas y material — 6 h

Preparación de material para recogida de muestras, curas, sondaje urinario y aspiración de secreciones; Limpieza y desinfección del material no desechable; Gestión de residuos.

UD 1.3 · Habilitación y movilización — 12 h

06. Acogida y apoyo a la habilitación y rehabilitación — 6 h

Recepción y acogida en el centro; Actividades de habilitación y rehabilitación; Funciones de cada profesional sanitario en la habilitación y rehabilitación.

07. Movilizaciones, traslados y productos de apoyo — 6 h

Pautas de movilización adaptadas a la persona; Traslado a actividades de rehabilitación; Ajuste de productos de apoyo.

UD 1.4 · Habitación y cama — 12 h

08. Condiciones higiénico-sanitarias de la habitación — 5 h

Factores ambientales en la habitación de la persona usuaria; Revisión de limpieza de habitación y mobiliario; Lencería: almacenamiento y orden.

09. Técnicas de hacer la cama — 7 h

Introducción a las técnicas de hacer la cama; Lencería de cama: tipos y funciones; Cama desocupada: preparación y tipos.

UD 1.5 · Cuidados post-mortem — 6 h

10. Cuidados iniciales post-mortem — 6 h

Cuidados iniciales post-mortem: un enfoque integral; Traslado del cuerpo y registro documental; Acompañamiento a la familia y al equipo en el duelo.

MÓDULO 2 / 05

Desarrollo de las intervenciones de atención personal

60 horas · 3 unidades didácticas · 9 temas

UD 2.1 · Servicios y organización — 24 h

11. Dependencia, discapacidad y su marco legal — 8 h

Conceptos fundamentales: dependencia y discapacidad; La Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia; La Ley 8/2021 y el sistema de apoyos.

12. Servicios de atención directa y organización del trabajo — 6 h

Servicios de atención directa a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad; Organización del trabajo en los servicios de atención directa; Coordinación y comunicación en los equipos de atención directa.

13. Recursos materiales y servicios del centro — 6 h

Recursos materiales del centro; Inventario: altas, bajas y reposición; Limpieza, lavandería y lencería.

14. Ética profesional y derechos de la persona usuaria — 4 h

Principios de ética profesional en atención sociosanitaria; Derechos y deberes de la persona usuaria; Buen trato y detección de maltrato.

UD 2.2 · Equipo interdisciplinar — 12 h

15. El equipo interdisciplinar y el equipo asistencial — 6 h

Composición del equipo interdisciplinar; Funciones del equipo asistencial; Coordinación entre profesionales.

16. Comunicación y transmisión de información en el equipo — 6 h

Canales de comunicación; Parte y traspaso de turno; Reuniones como herramienta comunicativa.

UD 2.3 · PIA y Plan de Atención Personalizado — 24 h

17. PIA, PAP y atención centrada en la persona — 8 h

Programa Individual de Atención (PIA); Plan de Atención Personalizado (PAP); Implementación y seguimiento del PAP.

18. Autonomía, independencia y valoración funcional — 8 h

Autonomía moral y decisoria; Autodeterminación; Independencia y capacidad funcional.

19. Protocolos, documentación y confidencialidad — 8 h

Protocolos de actuación; Registro de incidencias, hoja de seguimiento y ficha de registro; Observación y transmisión al equipo.

MÓDULO 3 / 05

Atención biopsicosocial a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad

120 horas · 4 unidades didácticas · 15 temas

UD 3.1 · Acompañamiento — 30 h

20. Necesidades de acompañamiento y apoyo emocional — 8 h

Identificación de necesidades; Funciones del profesional en el acompañamiento; Tipos de gestiones que requieren acompañamiento.

21. Acompañamiento en la vida cotidiana y a recursos comunitarios — 8 h

Introducción al acompañamiento; Ocio y tiempo libre en el PAP; Ejemplo práctico: diseñar una salida accesible.

22. Desplazamientos seguros fuera del centro — 6 h

Planificación del itinerario con la persona usuaria; Accesibilidad del transporte público y privado; Normativa y seguridad vial en vehículos adaptados.

23. Familias y cuidador informal — 8 h

Relación con la familia; Pautas para el cuidador informal; Preparar la información para una familia en su primera visita.

UD 3.2 · Apoyo cognitivo, emocional y social — 50 h

24. Estimulación cognitiva y deterioro cognitivo — 12 h

Introducción al deterioro cognitivo; Demencias: enfoque general; Estimulación Cognitiva: Conceptos Fundamentales.

25. Inteligencia emocional y apoyo emocional — 8 h

Dimensiones de la inteligencia emocional; Relajación, autoestima, escucha activa y empatía; Competencias emocionales del profesional y autocuidado.

26. Aprendizaje, motivación y modificación de conducta — 8 h

Aprendizaje en colectivos específicos; Motivación; Técnicas de modificación de conducta.

27. Conductas problemáticas y conflictos — 8 h

Prevención de conductas agresivas, autolesivas o destructivas.

28. Habilidades sociales y relación de ayuda — 8 h

Componentes y tipos de habilidades sociales; Entrenamiento en habilidades sociales; Escucha activa.

29. Comunicación, TIC e inclusión social — 6 h

Productos de apoyo a la comunicación; Redes sociales e internet para mantener relaciones; Prótesis auditivas.

UD 3.3 · Espacio y bienestar — 24 h

30. Calidad de vida y bienestar emocional — 6 h

Dimensiones e indicadores de calidad de vida; Bienestar emocional; Determinantes ambientales, biológicos y sociales de la conducta.

31. Adaptación de espacios, ambientes y mobiliario — 10 h

Criterios de adaptación funcional; Accesibilidad física y a la comunicación; Señalización e iluminación.

32. Seguridad, protección y autonomía — 8 h

Prevención de caídas y golpes; Protección frente a autonomía; Consentimiento informado.

UD 3.4 · Seguimiento y ética — 16 h

33. Registro y seguimiento de las intervenciones — 8 h

Registro de necesidades y demandas; Registro de actividades de acompañamiento; Fuentes de información.

34. Ética, deontología y protección de datos — 8 h

Principios éticos de la intervención social; Código Deontológico; Dato personal y confidencialidad.

MÓDULO 4 / 05

Apoyos en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad

150 horas · 6 unidades didácticas · 20 temas

UD 4.1 · Personas en situación de dependencia — 30 h

35. Autonomía, dependencia y actividades de la vida diaria — 6 h

Promoción de la autonomía; Grados y niveles de dependencia; Limitaciones en la actividad.

36. El envejecimiento y las enfermedades más frecuentes — 8 h

El proceso de envejecimiento: cambios físicos, psicológicos y sociales; Enfermedad y convalecencia en la vejez; Enfermedades frecuentes que generan dependencia.

37. Las discapacidades y la enfermedad mental — 8 h

Concepto y clasificación de la discapacidad; La enfermedad mental: concepto, clasificación y causas; Necesidades de apoyo en la discapacidad y la enfermedad mental.

38. Atención centrada en la persona, sexualidad y afectividad — 8 h

Calidad de vida y autodeterminación; Sexualidad, afectividad y salud sexual en personas mayores y con discapacidad; Estrategias de apoyo y promoción de la sexualidad y afectividad.

UD 4.2 · Comunicación en la atención diaria — 16 h

39. Comunicación y sistemas alternativos y aumentativos — 10 h

Proceso comunicativo; Comunicación verbal y no verbal; Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación (SAAC).

40. Valorar la comunicación y detectar el malestar — 6 h

Factores personales, sociales, físicos y situacionales; Preferencias comunicativas; Señales de malestar o dolor en personas que no lo expresan.

UD 4.3 · Higiene e imagen personal — 40 h

41. La piel y las úlceras por presión — 8 h

Estructura y funciones de la piel; Alteraciones de la piel por edad o discapacidad; Úlceras por presión: prevención, cambios posturales, protección, detección y aviso.

42. Aseo e higiene personal — 12 h

Ducha y baño asistidos; Higiene en cama; Higiene bucal y prótesis dentales.

43. Eliminación, incontinencia y ostomías — 8 h

Incontinencia urinaria y fecal; Absorbentes y cambio de pañal; Cuidados de ostomías.

44. Vestido, desvestido y ropa — 6 h

Tipos de prendas y prendas especiales; Secuencia de vestido y desvestido; Productos de apoyo para el vestido y desvestido.

45. Riesgos biológicos y desinfección — 6 h

Riesgos biológicos en el aseo y la atención personal; Medidas de prevención, protección y control; Equipos de Protección Individual (EPI).

UD 4.4 · Alimentación — 24 h

46. Aparatos digestivo, endocrino y urinario — 6 h

Estructura y funcionamiento del aparato digestivo; Alteraciones frecuentes del aparato digestivo en personas mayores; Estructura y funcionamiento del aparato endocrino.

47. Alimentos, dietas y menús — 8 h

Tipos de alimentos y propiedades; Dietas según necesidades y patologías; Recursos para la planificación de menús.

48. Apoyo en la ingesta y situaciones de riesgo — 10 h

Postura para comer; Técnicas y productos de apoyo; Higiene de utensilios.

UD 4.5 · Medicación — 20 h

49. Medicamentos y papel del gerocultor — 6 h

Farmacología general.

50. Administración de medicación y tratamientos — 8 h

Vía oral; Vía tópica; Vía rectal.

51. Constantes, mediciones y registro — 6 h

Constantes vitales: Medición y significado; Control de diuresis y deposiciones; Signos de alerta tras la medicación.

UD 4.6 · Movilidad — 20 h

52. Aparato locomotor y posiciones anatómicas — 6 h

Estructura y funcionamiento del aparato locomotor; Patologías frecuentes del aparato locomotor; Biomecánica de las articulaciones.

53. Movilizaciones, transferencias y deambulación — 10 h

Cambios posturales; Transferencias cama-silla; Transferencias silla-inodoro.

54. Ergonomía y prevención de riesgos del profesional — 4 h

Higiene postural; Mecánica corporal; Manipulación de cargas.

MÓDULO 5 / 05

Primeros auxilios

60 horas · 5 unidades didácticas · 10 temas

UD 5.1 · Fundamentos — 12 h

55. Urgencia, emergencia y sistema de emergencias — 6 h

Conceptos de urgencia, emergencia y catástrofe; El 112: Sistema de emergencias; Cadena de supervivencia.

56. Autoprotección y seguridad de la escena — 6 h

Proteger, avisar y socorrer: la conducta PAS; Señalización y balizamiento; Riesgos al acceder al accidentado.

UD 5.2 · Valoración del accidentado — 10 h

57. Valoración inicial y signos de alteración — 10 h

Valoración inicial del accidentado; Mecanismos de lesión; Terminología sanitaria básica.

UD 5.3 · Soporte vital básico — 16 h

58. Reanimación cardiopulmonar y desfibrilador — 10 h

La parada cardiorrespiratoria (PCR); Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica; Desfibrilación externa automática (DEA).

59. Atragantamiento y posición lateral de seguridad — 6 h

Valoración de la gravedad de la obstrucción; Maniobras de desobstrucción según edad, en embarazadas y personas obesas; Posición lateral de seguridad (PLS).

UD 5.4 · Atención sin parada — 14 h

60. Hemorragias, heridas y shock — 4 h

Hemostasia en hemorragias externas; Cuidado básico de heridas; Signos de *shock* y posición antishock.

61. Quemaduras e intoxicaciones — 4 h

Quemaduras: valoración y actuación; Lesiones por agentes físicos y químicos; Intoxicaciones.

62. Traumatismos, convulsiones y otras situaciones — 6 h

Traumatismos y alineación de la columna cervical; Crisis convulsivas; Lipotimia.

UD 5.5 · Movilización y apoyo emocional — 8 h

63. Movilización e inmovilización — 4 h

Lugar seguro: evaluación y aseguramiento del entorno; Técnicas de movilización e inmovilización para no agravar lesiones; Preparar el traslado.

64. Apoyo emocional y emergencias colectivas — 4 h

Signos de pánico, ansiedad y estrés en emergencias; Comunicación con la persona accidentada y la familia; Atención inicial y primera clasificación de víctimas en emergencias colectivas.