Youformacion
Elige tu futuro

MODELO PÚBLICO · SIN VALIDEZ INDIVIDUAL

Anexo académico al diploma

Atención sociosanitaria en instituciones · 450 horas

Alumno/a: [Nombre y apellidos]

Identificación: [Identificador del expediente]

Diploma vinculado: [Número de diploma]

Periodo de realización: [Fecha de inicio] — [Fecha de finalización]

Fecha de expedición: [Fecha de emisión]

Familia formativa: Servicios Socioculturales y a la Comunidad.
Entidad formadora: You Formación · Modalidad online.

Módulo	Denominación	Horas
1	Atención sociosanitaria en instituciones sociales	60 h
2	Desarrollo de las intervenciones de atención personal	60 h
3	Atención biopsicosocial a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad	120 h
4	Apoyos en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad	150 h
5	Primeros auxilios	60 h
Duración total del programa		**450 h**

Modelo para consulta. Este PDF muestra el formato y el desglose del anexo que puede acompañar al diploma. No acredita matrícula, realización ni superación de una persona. La emisión individual requiere comprobar su expediente e incorporar sus datos y la validación de la entidad.

Las páginas siguientes detallan los módulos, las unidades y los temas, con su carga formativa prevista. Los cuestionarios y las actividades están incluidos en estas horas; no se certifican estancias en empresas.

Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.

Referencia YF-54543-AA · Versión 1.0 · 9 de noviembre de 2026
Este modelo no está firmado ni incorpora un código de verificación individual.

MÓDULO 1 / 05

Atención sociosanitaria en instituciones sociales

60 horas · 5 unidades didácticas · 10 temas

UD 1.1 · La institución y el registro	**12 h**
01. Las instituciones sociales y la atención residencial	6 h
02. Observación, registro y documentación sanitaria	6 h
UD 1.2 · Exploración y constantes vitales	**18 h**
03. Espacios, materiales y posiciones para la exploración	6 h
04. Constantes vitales	6 h
05. Muestras, curas y material	6 h
UD 1.3 · Habilitación y movilización	**12 h**
06. Acogida y apoyo a la habilitación y rehabilitación	6 h
07. Movilizaciones, traslados y productos de apoyo	6 h
UD 1.4 · Habitación y cama	**12 h**
08. Condiciones higiénico-sanitarias de la habitación	5 h
09. Técnicas de hacer la cama	7 h
UD 1.5 · Cuidados post-mortem	**6 h**
10. Cuidados iniciales post-mortem	6 h

MÓDULO 2 / 05

Desarrollo de las intervenciones de atención personal

60 horas · 3 unidades didácticas · 9 temas

UD 2.1 · Servicios y organización	**24 h**
11. Dependencia, discapacidad y su marco legal	8 h
12. Servicios de atención directa y organización del trabajo	6 h
13. Recursos materiales y servicios del centro	6 h
14. Ética profesional y derechos de la persona usuaria	4 h
UD 2.2 · Equipo interdisciplinar	**12 h**
15. El equipo interdisciplinar y el equipo asistencial	6 h
16. Comunicación y transmisión de información en el equipo	6 h
UD 2.3 · PIA y Plan de Atención Personalizado	**24 h**
17. PIA, PAP y atención centrada en la persona	8 h
18. Autonomía, independencia y valoración funcional	8 h
19. Protocolos, documentación y confidencialidad	8 h

MÓDULO 3 / 05

Atención biopsicosocial a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad

120 horas · 4 unidades didácticas · 15 temas

UD 3.1 · Acompañamiento	**30 h**
20. Necesidades de acompañamiento y apoyo emocional	8 h
21. Acompañamiento en la vida cotidiana y a recursos comunitarios	8 h
22. Desplazamientos seguros fuera del centro	6 h
23. Familias y cuidador informal	8 h
UD 3.2 · Apoyo cognitivo, emocional y social	**50 h**
24. Estimulación cognitiva y deterioro cognitivo	12 h
25. Inteligencia emocional y apoyo emocional	8 h
26. Aprendizaje, motivación y modificación de conducta	8 h
27. Conductas problemáticas y conflictos	8 h
28. Habilidades sociales y relación de ayuda	8 h
29. Comunicación, TIC e inclusión social	6 h
UD 3.3 · Espacio y bienestar	**24 h**
30. Calidad de vida y bienestar emocional	6 h
31. Adaptación de espacios, ambientes y mobiliario	10 h
32. Seguridad, protección y autonomía	8 h
UD 3.4 · Seguimiento y ética	**16 h**
33. Registro y seguimiento de las intervenciones	8 h
34. Ética, deontología y protección de datos	8 h

MÓDULO 4 / 05

Apoyos en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad

150 horas · 6 unidades didácticas · 20 temas

UD 4.1 · Personas en situación de dependencia	**30 h**
35. Autonomía, dependencia y actividades de la vida diaria	6 h
36. El envejecimiento y las enfermedades más frecuentes	8 h
37. Las discapacidades y la enfermedad mental	8 h
38. Atención centrada en la persona, sexualidad y afectividad	8 h
UD 4.2 · Comunicación en la atención diaria	**16 h**
39. Comunicación y sistemas alternativos y aumentativos	10 h
40. Valorar la comunicación y detectar el malestar	6 h
UD 4.3 · Higiene e imagen personal	**40 h**
41. La piel y las úlceras por presión	8 h
42. Aseo e higiene personal	12 h
43. Eliminación, incontinencia y ostomías	8 h
44. Vestido, desvestido y ropa	6 h
45. Riesgos biológicos y desinfección	6 h
UD 4.4 · Alimentación	**24 h**
46. Aparatos digestivo, endocrino y urinario	6 h
47. Alimentos, dietas y menús	8 h
48. Apoyo en la ingesta y situaciones de riesgo	10 h
UD 4.5 · Medicación	**20 h**
49. Medicamentos y papel del gerocultor	6 h
50. Administración de medicación y tratamientos	8 h
51. Constantes, mediciones y registro	6 h
UD 4.6 · Movilidad	**20 h**
52. Aparato locomotor y posiciones anatómicas	6 h
53. Movilizaciones, transferencias y deambulación	10 h
54. Ergonomía y prevención de riesgos del profesional	4 h

MÓDULO 5 / 05

Primeros auxilios

60 horas · 5 unidades didácticas · 10 temas

UD 5.1 · Fundamentos	**12 h**
55. Urgencia, emergencia y sistema de emergencias	6 h
56. Autoprotección y seguridad de la escena	6 h
UD 5.2 · Valoración del accidentado	**10 h**
57. Valoración inicial y signos de alteración	10 h
UD 5.3 · Soporte vital básico	**16 h**
58. Reanimación cardiopulmonar y desfibrilador	10 h
59. Atragantamiento y posición lateral de seguridad	6 h
UD 5.4 · Atención sin parada	**14 h**
60. Hemorragias, heridas y shock	4 h
61. Quemaduras e intoxicaciones	4 h
62. Traumatismos, convulsiones y otras situaciones	6 h
UD 5.5 · Movilización y apoyo emocional	**8 h**
63. Movilización e inmovilización	4 h
64. Apoyo emocional y emergencias colectivas	4 h