



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia

NOMENCLATURA NATUROPATIA

NOMENCLATURA NATUROPATÍA

La tendencia a la imitación viene dada por el miedo que tiene el naturópata a **incluir palabras extrañas en su publicidad** al público en general, pensando que al ser desconocidos los procedimientos o técnicas utilizadas por el profesional, el usuario no acudirá a su consulta con los consiguientes perjuicios que ello acarrea.

Nada más lejos de la realidad. Basta retroceder unos años atrás, no muchos, en los que se puso de moda la Acupuntura, la Reflejoteràpia Podal, o el Reiki. Incluso en famosas series televisivas se hablaba de ello.

Lo mismo ocurre con la osteopatía y la quiropraxia.

Nadie sabe qué es eso, y en un año todos hablan de ellas o conocen a alguien que ha acudido a un Osteópata, Naturópata o Quiropráctico.

Al Naturópata corresponde educar al cliente de forma que identifique correctamente las técnicas y procedimientos que se le van a aplicar para que no las confunda con las sanitarias.

Es el boca a boca, y el buen hacer, lo que llena nuestras consultas en mayor medida y no tanto la publicidad.

La sociedad necesita tiempo para asumir este nuevo vocabulario y cuando te descuidas te piden cita para el "naturópata" de la forma más natural.

LOS CONCEPTOS CLAROS

NATUROPATÍA es la ciencia que estudia y practica los métodos naturales de salud.

EI NATURÓPATA mantiene el estado óptimo de salud mediante métodos naturales.

Trabajamos con personas y sus circunstancias, es decir **HOLÍSTICAMENTE**.

LEGALIDADES

INEM

Estamos inscritos en la CLASIFICACIÓN NACIONAL DE OCUPACIONES como:

"TÉCNICO EN NATUROPATÍA"

Código: 3129.005.0

Es decir, al inscribirnos como demandantes de empleo deberíamos hacerlo en este código y con estos términos.

MINISTERIO DE HACIENDA (I.A.E.)

Grupo 944. Servicios de Naturopatía, Acupuntura y otros servicios Parasitarios.

Esto hace referencia a la apertura de los centros o Servicios de naturopatía.

Tarifas de los Profesionales. (Autónomos)

Agrupación 84. Profesionales relacionados con actividades parasitarias.

Grupo 841. Naturópatas, Acupuntores y otros profesionales parasitarios.

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES Y TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

En estos epígrafes cotizaremos cuando nos demos de alta en el RETA (Régimen especial de los trabajadores por cuenta propia) y en el régimen general por cuenta ajena.

Está claro que nuestra profesión está reconocida en el aspecto fiscal, quedando pendiente la regularización a nivel académico y el reconocimiento sanitario.

Podemos trabajar sin miedos aunque:...

¿QUIEN NOS DENUNCIA?

EL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS

Generalmente al Naturópata, Acupuntor y Homeópata

EL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS

Con mucha frecuencia al Quiromasajista, Osteópata y técnicas manuales en general.

LOS MOTIVOS

Pues sencillamente por intrusismo profesional y/o por publicidad engañosa y desleal (la más habitual).

En la naturopatía se está creando un léxico propio que nada tiene que ver con el léxico de los sanitarios.

Por lo tanto es imprescindible, e incluso obligatorio, el conocimiento de este léxico naturopático; de lo contrario se puede incurrir en delitos de intrusismo profesional, al utilizar el léxico médico o sanitario, dando lugar a confundir la práctica naturopática con la terapéutica médica o sanitaria, lo cual conlleva una aversión de la clase médica, fisioterapeutas, etc., hacia los Naturópatas, creyendo que son intrusos y estafadores en las actividades sanitarias y además penado jurídicamente por la legislación española.

PRINCIPALES RAZONAMIENTOS LEGALES

Ley 3/1991, de 10 de enero, de COMPETENCIA DESLEAL

Se aplica, entre otros casos, cuando se realizan actos directamente relacionados con la actividad médica o sean utilizados, administrados o prescritos productos considerados farmacológicos y/o utilicen aparatos con finalidad terapéutica sin estar legalmente facultado para ello.

Ley 34/1988, de 11 de noviembre, GENERAL DE PUBLICIDAD

Se aplica cuando se utiliza una terminología inadecuada, generalmente en:

- Publicidad-Marketing
- Letreros
- Anuncios en prensa y revistas
- Tarjetas de visita

Los cuales inducen o pueden inducir a error o confusión a sus destinatarios.

En su Art. 6 dice:

..."la que induce a confusión con las empresas, actividades, productos, nombres, marcas u otros signos distintivos de los competidores, así como la que haga uso injustificado de la denominación, siglas, marcas o distintivos de otras empresas o instituciones..."

TERMINOLOGÍA INADECUADA

Creemos conveniente establecer de modo provisional un listado de términos A EVITAR en nuestra publicidad y presentación al público en general, (A NO SER QUE ESTEMOS FACULTADOS ACADÉMICAMENTE PARA ELLO) a pesar que muchos de ellos nos lo otorga la misma OMS en su estrategia sobre medicina tradicional 2002-2005 y diferentes directrices.

Debemos recordar que estamos regulados por nuestras leyes nacionales y es por ellas por las que nos debemos regir.

- MÉDICO
- MEDICINA
- ESPECIALISTA
- DOCTOR
- TERAPIA
- DOCTORADO
- DIPLOMADO
- TERAPÉUTICA



- CLÍNICA
- LICENCIADO
- TRATAMIENTO
- DIAGNÓSTICO
- CURAR
- REHABILITAR
- RECUPERACIÓN
- PSICOTERAPIA
- PATOLOGÍA
- ANAMNESIS
- ORTOPÉDICO
- DIETA
- DESEQUILIBRIO
- EVALUACIÓN
- COLEGIADO
- HISTORIA CLÍNICA
- PACIENTE
- MASAJE
- REFLEJOTERAPIA
- SÍNTOMAS
- LESIONES
- POSTRAUMÁTICO
- NUTRICIÓN
- EVALUACIÓN
- VENDAJES
- REJUVENECIMIENTO
- CENTRO DE SALUD
- DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

TODOS LOS SUFIJOS QUE ACABEN EN TERAPIA IRIDIODIAGNOSIS LISTADO DE
PATOLOGÍAS COMO:

- CIÁTICA
- LUMBALGIA
- REÚMA
- ESGUINCES
- CONTRACTURAS
- MIGRAÑAS...

NO ES ADECUADO IMITAR A LOS SANITARIOS CON SUS PROPIOS UNIFORMES.

NI CON SUS APARATOS (lámpara infrarrojos, TENS, Aunque no sean de uso exclusivo sanitario ya que se "agarran" a ello para formular las denuncias.

Algunos de estos términos pueden suscitar polémica entre nuestros Naturópatas, aún así

RECOMENDAMOS EVITAR SU UTILIZACIÓN HASTA REGULACIÓN DE NUESTRA PROFESIÓN

¿CÓMO PODEMOS PUBLICITAR?

Para evitar confusiones y molestias innecesarias y ejercer con tranquilidad recomendamos:

- ALIMENTACIÓN
- VALORACIÓN
- TÉCNICAS
- EQUILIBRIO
- MÉTODO
- ESTIMACIÓN
- PREVENCIÓN
- SALUD
- SISTEMA
- HIGIENE
- PRAXIS
- TÉCNICO EN
- CLIENTE
- OSTEÓPATA
- REFLEXÓLOGO
- IRIDIÓLOGO
- FICHATÉCNICA
- SHIATSU
- QUIROMASAJISTA
- ACUPUNTOR
- ACUPUNTURA
- ALTERACIÓN
- CATÁLISIS
- ORTO
- NATURISMO
- NATURISTA



- NATURAL
- PROCEDIMIENTO
- VALUACIÓN
- BIENESTAR
- OLIGOCATÁLISIS
- ESPAGIRIA
- HOMEOPATÍA
- AURICULOPUNTURA
- DIGITOPUNTURA
- REIKI
- BIOENERGÍA
- "MANTENER LA SALUD"
- CENTRO DE NATUROPATÍA
- CENTRO DE QUIROMASAJE
- ALIMENTACIÓN ORTOMOLECULAR
- TÉCNICA SACROCRANEAL
- CONTROL MENTAL
- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
- SEGÚN EL CONTEXTO DONDE SE UTILICEN:
- CURSO DE "AROMATERAPIA"
- SEMINARIO DE "MASAJE" DEPORTIVO
- TÉCNICAS MANUALES: "OSTEOPATÍA"
- CONGRESO DE "TERAPIA" FLORAL
- SEMINARIO DE "TERAPIA" CRANEOSACRAL

ÁREAS O MÓDULOS DE LA NATUROPATÍA

Consideramos importante incluir en este trabajo las diferentes áreas o módulos de la naturopatía pues pueden servir de guía al naturópata para establecer un adecuado léxico en su publicidad.

La práctica naturopática tiene ocho áreas o módulos de actuación, que agrupan a todos los profesionales (quiromasajistas, reflexólogos, kinesiólogos, homeópatas, osteópatas, quiroprácticos, etc.) cada uno en su área correspondiente. Pero hay que tener en cuenta que todo profesional especializado en un área de la Naturopatía debe obligatoriamente conocer las bases y conocimientos en que se asienta la Naturopatía.

Las áreas o módulos de la Naturopatía son:

- NATUROPATIA ALIMENTARIA
- NATUROPATIA FITOCOMPLEMENTARIA
- NATUROPATIA DE LOS ESTÍMULOS FÍSICOS
- NATUROPATIA MANUAL
- NATUROPATIA SENSORIAL
- NATUROPATIA FUNCIONAL
- NATUROPATIA PSICOFÍSICA
- NATUROPATIA BIOENERGÉTICA

Teniendo en cuenta que hay otro módulo, que es común a todos los anteriores:

VALUACIÓN NATUROPÁTICA

MODULO DE NATUROPATÍA ALIMENTARIA

Estudiamos la influencia de la alimentación en la salud humana, poniendo el énfasis en la alimentación natural. Su estudio abarca la nutrición, la trofología, la alimentación la bromatología y la gastronomía. En la práctica naturopática recomienda alimentos naturales (tanto en su composición, preparación, manufacturación, cultivo y propiedades organolépticas), de libre venta en el mercado, y productos complementarios que la industria de la dietética y régimen ponga a su alcance. Orienta, informa, asesora, aconseja y educa sobre la utilización de la alimentación higiénica como fuente de salud.

En este Módulo se incluye:

- **ALIMENTACIÓN ORTOMOLECULAR:** Utilización de nutrientes en dosis óptimas adecuadas a cada momento de la vida del ser humano.
- **ALIMENTACIÓN HIGIÉNICA:** Orientación, información y asesoramiento sobre los alimentos.

- **AYUNOHIGIENE:** Utilización del Ayuno como elemento del mantenimiento de la salud.
- **DIETOHIGIENE:** Métodos alimentarios personalizados para mantener la salud.
- **ORIENTACIONES ETNODIETETICAS:** Aplicaciones de normas tradicionales de alimentación como las contenidas en el AYURVEDA, MACROBIOTICA, ETC.

MÓDULO DE NATUROPATÍA FITOCOMPLEMENTARIA

Estudiamos la aplicación de los vegetales para mantener la salud. Ponemos el énfasis en la utilización de las plantas como complementos en el Programa Personal de Salud, es decir, como coadyuvante en el biodrenaje, en el reequilibramiento y el mantenimiento de las funciones orgánicas. En la intervención naturopática se trabaja con productos, elaborados o no, basándose en plantas o hierbas de libre venta en Herbolarios y registrados como productos alimenticios por la industria Herbodietética, como complementos en el Programa Personal Naturopático.

En este Módulo se incluye:

- **FITOTECNIA:** Utilización de plantas silvestres o cultivadas en sus diferentes presentaciones.
- **AROMATECNIA:** Utilización de Aceites Esenciales, obtenidos de las diferentes plantas, para uso ambiental, tópico o de uso interno.
- **ETNOHERBOLOGIA:** Aplicación de las plantas con métodos y técnicas tradicionales (Ayurveda, China, Árabe...).

MODULO DE ESTÍMULOS FÍSICOS

Se estudia la aplicación del Agua, el Sol, la Tierra y el Aire para mantener un estado óptimo de salud. En la praxis naturopática se aconseja los estímulos naturales necesarios como elementos de educación y promoción de la salud.

En este Módulo se incluye:

- **HIDROTECNIA:** Aplicación del Agua con el objeto de producir respuestas de normalización funcional.
- **TALASOTECNIA:** Aplicación del Agua del mar como elemento salutificador.
- **TECNICAS TERMALES:** Utilización de las aguas termales para el mantenimiento de la salud.
- **GEOTECNIA:** Utilización de las arcillas, fangos, lino, arena,... para la aplicación sobre el cuerpo humano.

- **HELIOHIGIENE:** Utilización de los baños de sol para el mantenimiento de un estado óptimo de salud.

MODULO DE NATUROPATÍA MANUAL

Se estudia todas las técnicas en la que se utilice, como elemento básico, las manos; y aquí se desarrolla, por ejemplo, el estudio de la quiropraxia, kinesiología, quiromasaje, Reflexología, digitopuntura, drenaje linfático etc...

El Naturópata recomienda el tipo de masaje, no terapéutico, como remedio higiénico para mantener el estado de salud y una buena forma física. También aconseja el masaje en zonas concretas del organismo para producir una relajación que provoque un alto grado de bienestar, así como el tipo de postura corporal que mejor convenga para una mejor adaptación a la gravedad.

En este Módulo se incluye:

- **QUIROMASAJE:** Masaje realizado con las manos con el objetivo de producir un efecto de bienestar físico y psicológico.
- **QUIROPRAXIA:** utilización de técnicas manuales para mantener una adecuada estructura osteomuscular.
- **OSTEOPATÍA:** Sistema manual para la normalización de la estructura y función osteomuscular así como las consecuencias viscerales.
- **SHIATSU:** Sistema manual en el que se utiliza la estructura bioenergética para la obtención de un estado óptimo de salud.
- **KINESIOLOGIA:** Sistema manual por el que se recoge información del organismo a través de señales y signos reflejados en la estructura muscular, a la vez que se introduce otra información en el organismo mediante el mismo procedimiento muscular y de movimientos reflejos.
- **REFLEXOLOGIA PODAL Y MANUAL:** Sistema manual por el que a través de un masaje en la zona plantar o palmar se produce un efecto reflejo en la topografía orgánica correspondiente.
- **DRENAJE LINFÁTICO:** Masaje manual mediante el cual se realiza una activación del sistema linfático que permite la movilización y eliminación de toxinas.
- **DIGITOPUNTURA:** Masaje manual de acción refleja sobre los puntos de acupuntura.
- **TECNICA SACROCRANEAL.** Sistema manual mediante el cual se produce una acción refleja en el sistema de LCR y de la estructura del sacrocraneal que mantiene notablemente el estado de salud.
- **MASAJE METAMÓRFICO.** Sistema manual que permite por acción refleja comprender y resolver conflictos originados antes del nacimiento y desarrollados posteriormente.
- **ROLFING.** Sistema de alineamiento de la estructura osteomuscular para el reajuste

orgánico y psíquico.

- **METODO DE ALEXANDER.** Sistema de educación postural.

MODULO DE NATUROPATÍA SENSORIAL

Estudiamos la aplicación de aquellos elementos que actúan sobre los sentidos como son la música, el color, los aromas y la escritura. En la práctica naturopática se recomienda aquellos elementos, como es la música, los sonidos, los colores, los aromas y olores... que, a través de los sentidos, van a producir un bienestar saludable en la persona. Se aconseja para que las personas sepan utilizarlos como medidas higiénicas en su vida cotidiana, así como, también los utiliza, para educar a la persona en una mayor percepción y agudización de los sentidos, como conocimiento de uno mismo y de universo que le rodea, al igual que para que sepa sacarles el mayor partido posible para su salud.

En este Módulo se incluye:

- **TECNICAS MUSICALES:** Utilización de la música como agente natural de salud con el objetivo de colaborar en el mantenimiento de la salud.
- **CROMOTECNIA:** Utilización de colores como agente natural de salud con el objetivo de colaborar en el mantenimiento de la salud.
- **AROMAHIGIENE:** Utilización de los olores procedentes de los aceites esenciales u otras sustancias para mantener la salud

MODULO DE NATUROPATÍA FUNCIONAL

Estudiamos la aplicación de aquellos elementos que actúan a niveles de la función orgánica (enzimática), como son los oligoelementos (Oligocatalisis), las sales biológicas (Biosales), los minerales (Litoquelación), y que se utilizan a dosis infinitesimales

En este modulo se incluye:

- **OLIGOCATALISIS:** Aplicación macro, micro y oligoelementos en dosis infinitesimal como activador funcional
- **BIOSALES:** Aplicación de las doce sales biológicas en dosis infinitesimales para compensar déficit funcional
- **LITOQUELACION:** Aplicación de rocas y minerales licuados a dosis infinitesimales como agentes dequelantes de salud
- **HOMEOPATIA:** Utilización de microdosis teniendo en cuenta el principio de Similitud, excepto nosodos y algunas plantas por debajo de D3
- **ESPAGIRIA:** Utilización de microdosis con el objeto de suministrar bioinformación para que el organismo alcance su potencial de activación.

MODULO DE NATUROPATÍA PSICOFÍSICA

Estudiamos la aplicación de las funciones cerebrales que posee el ser humano para alcanzar el estado óptimo de salud, aquí trabajamos con, por ejemplo, la relajación, la biorrespiración, visualización creativa... etc. Como elementos psicofísicos, el Naturópata recomienda aquellos "ejercicios y técnicas que mejor vayan encaminada a que la persona logre un equilibrio psicofísico, y como consecuencia un mayor bienestar personal. Enseña y aplica técnicas de relajación, técnicas de control mental y visualización creativa. Estructura sesiones de Yoga, Qi Qong, Taichi para armonizar el control psicofísico de la persona consigo mismo y con el medio que le rodea. Utiliza elementos como la Risa para producir un mayor bienestar personal. Y cuantos recursos salutíferos sea capaz de aprender una persona para alcanzar una armonía psicofísica y un buen uso de su potencial como persona en aras de un mayor estado de salud.

En este Módulo incluimos:

- **TÉCNICAS DE RELAJACIÓN:** Conjuntos de técnicas psicofísicas encaminadas al logro de un bienestar físico y psíquico, como son el yoga, taichí, qi qong, meditación, etc.
- **VISUALIZACIÓN CREATIVA:** Sistema de protocolo mental para que la persona logre un dominio sobre sus esquemas mentales mediante un conjunto de técnicas de visualizaciones.
- **PROGRAMACIÓN NEUROLINGUISTA (PNL):** Sistema de aprendizaje para que la persona logre el dominio sobre enfoques mentales a través de la reprogramación verbal.
- **GESTALT:** Sistema con especial énfasis en el autoconocimiento y autogestión cognitiva de la persona.
- **PSICOHIGIENE TRANSPERSONAL:** Conocimiento y práctica de la estructura psico-energética del ser humano.

MODULO DE NATUROPATÍA BIOENERGETICA

Estudiamos la aplicación de los campos energéticos que tiene la persona (individual) y los que posee la naturaleza. Aquí estudiamos lo que es la geobiología, los canales energéticos del ser humano, magnetismo... En la intervención naturopática se recomienda la utilización de los elementos energéticos, imanes, posturas energéticas, situaciones energéticas de viviendas y edificios etc., para que la persona disfrute de un buen estado de salud. A la vez que también se interviene realizando un estudio situacional de la vivienda o edificio para obtener una buena referencia del hábitat más saludable.

En este Módulo incluimos:

- **ACUPUNTURA Y DEMÁS PUNTURAS:** Tecnología acupuntural basada en los principios de la filosofía tradicional china y de aplicación sobre los puntos de los meridianos energéticos del ser humano.
- **GEOBIOLOGIA.** Sistema de estudio y aplicación de las fuerzas energéticas que cruzan el hábitat y que son susceptibles de detectar para evitar que intervengan negativamente en la



salud.

- **BIOENERGETICA:** Sistema de equilibrio bioenergético mediante posiciones manuales o utilizando diversos instrumentos de apoyo: filtros, figuras geométricas... engloba diversas técnicas, como: Reiki, Sintergética, cromotecnia, Qi Qong, etc.
- **BIOENERGETICA FLORAL.** Sistemas de remedios florales de Bach, Nueva Generación, Flores Áureas, Orquídeas,... para producir un equilibrio biopsicoenergético en el ser humano.

EVALUACIÓN NATUROPÁTICA

En este área se estudia todos aquellos signos que nos van a ayudar a aplicar las técnicas más adecuadas en cada persona. En este campo utilizamos la iridología, quirología, grafología, fisiognomía..., y toda aquella tecnología que no introduzca o extraiga ninguna sustancia en el organismo humano, por medios químicos o físicos. La valoración Naturopática constituye un elemento básico para hacer una evaluación cualitativa de los indicadores del estado óptimo de bienestar.

En este Módulo incluimos:

- **IRIDOLOGIA:** Sistema basado en el estudio de la fenomenología irídica y pupilar.
- **FICHA NATUROPÁTICA:** Dialogo en donde se recogen todos los datos de los indicadores del estado optimo de bienestar.
- **FISOGNOMIA:** Recogida de datos personales de las facciones del rostro.

Marcos Vélez

Presidente de la A.P.E.N.B.

Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia

Avda. Dr. Gallart i Mones, 21-23 2º 2ª
08820 El Prat de Llobregat
BARCELONA

Teléfono de contacto: **902 050 937**

e-mail: **info@apenb.org**

www.apenb.org